

Kit de Herramientas de Divulgación Sobre los Paquetes de Alimentos de WIC

En Abril de 2024, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos/U.S. Department of Agriculture (USDA) publicó una [regla final](#) revisando los paquetes de alimentos del Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños/Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC). La regla incluye actualizaciones importantes que mejorarán acceso equitativo a alimentos nutritivos, mejorarán la calidad nutricional de la comida ofrecida y harán WIC más centrado en los participantes. De central importancia, esta actualización realiza aumentos en el Beneficios de Valor Efectivo/Cash Value Benefit (CVB) para frutas y verduras.

Los paquetes de alimentos de WIC proporcionan alimentos suplementarios diseñados para abordar las necesidades nutricionales específicas de personas embarazadas, amamantando y post parto y no lactancia y que son elegibles por sus ingresos, bebés y niños de hasta 5 años de edad que están a riesgo nutricional.

Los participantes de WIC reciben un beneficio cada mes de uno de siete paquetes de alimentos con base científica, de acuerdo con las necesidades nutricionales de su etapa de vida. Luego, los participantes utilizan su tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios de WIC/WIC Electronic Benefit Transfer (EBT) para comprar los alimentos y bebidas de su paquete.

El USDA actualiza periódicamente los paquetes de alimentos de WIC para reflejar la ciencia nutricional actual.

Diseñado para ayudar a los socios de WIC a crear conciencia sobre los nuevos paquetes de alimentos de WIC y promover los aumentos de frutas y verduras, este kit de herramientas ofrece publicaciones en redes sociales, gráficos y materiales impresos personalizables para que usted los comparta.

Contenido

- Nuevos Paquetes de Alimentos de WIC de un Vistazo: Preguntas Frecuentes/FAQs
- Publicaciones de Muestra de Redes Sociales y Gráficos Personalizables
- Ejemplo de Correo Electrónico/Boletín Informativo
- Mensaje de Texto
- Unirse a la Conversación

Comuníquese con Alex Ashbrook, director de WIC y Causas Raíces, a aashbrook@frac.org si tiene alguna pregunta.

Nuevos Paquetes de Alimentos de WIC de un Vistazo: Preguntas Frecuentes/FAQs

¿Qué son los Paquetes de Alimentos de WIC?

Los paquetes de alimentos de WIC proporcionan alimentos complementarios diseñados para satisfacer las necesidades nutricionales específicas de los participantes de WIC. Hay siete paquetes de alimentos mensuales con base científica que están disponibles según la etapa de vida del participante de WIC y sus correspondientes necesidades nutricionales. Los participantes de WIC utilizan una tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios de WIC/WIC Electronic Benefit Transfer (EBT) para comprar alimentos y bebidas que se alinean con su paquete de alimentos de WIC en los minoristas de WIC participantes.

¿Por qué se actualizaron los paquetes de alimentos de WIC?

La ley exige que el USDA realice una revisión científica integral al menos cada 10 años para actualizar los paquetes de alimentos de WIC. [El USDA anunció](#) que las actualizaciones alinearán los paquetes de alimentos de WIC con [las Guías Alimentarias para los estadounidenses actuales](#) y reflejarán las recomendaciones de las [Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina](#), mientras que promueven la seguridad y equidad alimentaria y consideran la administración del programa.

Para informar la regla final, el Servicio de Alimento y Nutrición Servicio de USDA/USDA Food and Nutrition Service (FNS) recibió más de [17,000 comentarios](#) durante el periodo de comentarios de 90 días.

¿Cuáles son las actualizaciones claves?

Los nuevos WIC paquetes de alimentos de 2024:

- apoyan el consumo de más frutas y verduras aumentando permanentemente los cantidades de Beneficio de Valor/Cash Value;
- aumentan el acceso a granos integrales en los cereales para el desayuno, el pan y los granos;
- reducen la cantidad de azúcar en el yogur y las leches;
- maximizan la elección de alimentos para reflejar la guía dietética y adaptarse a las preferencias culturales e individuales, incluyendo las formas de alimentación tradicionales, las alergias y los patrones alimentarios vegetarianos y veganos;

- proveen más apoyo a través de una gama más amplia de niveles de lactancia materna para que la lactancia no sea una elección de todo o nada; y
- aumentan el rango de tamaños de paquetes de alimentos para mejorar la facilidad de compra y ayudar a reducir las disparidades en la ejecución del programa.

¿Que es el Aumento del Beneficios de Valor Efectivo de las Fruta y Verduras de WIC?

Los paquetes de alimentos de WIC actualizados aumentan permanentemente el Beneficio de Valor Efectivo/Cash Value Benefit mensual del beneficio de frutas y verduras en el paquete de alimentos para niños y el paquete de alimentos para personas embarazadas y en posparto.

El Beneficios de Valor Efectivo/Cash Value Benefit (CVB) para el año fiscal 2024 es de \$26 para participantes infantes, de \$47 para participantes embarazadas y posparto y de \$52 para participantes en lactancia materna total y mayoritaria.

Estos valores serán ajustados por el USDA en los años siguientes para tener en cuenta la inflación.

El Beneficio de Valor Efectivo aumentado brinda una oportunidad vital para apoyar el consumo de frutas y verduras de los participantes de WIC. Los pasos claves incluyen:

- ayudando a garantizar que los participantes actuales de WIC utilicen plenamente la mayor cantidad de dinero para frutas y verduras en su paquete de alimentos mensual;
- alentando a las personas quienes son elegibles pero que no participan en WIC a inscribirse debido al mayor valor de los paquetes de alimentos; y
- ayudando a los proveedores de WIC, incluidos los supermercados y los mercados, a preparar inventario y personal adicionales para dar cuenta del mayor poder de compra de productos agrícolas de los participantes de WIC.

¿Cuándo deben las agencias estatales de WIC implementar los nuevos paquetes de alimentos de WIC?

La regla del USDA entrará en vigor el 17 de junio de 2024, y las agencias estatales de WIC deben implementar los Beneficios de Valor Efectivo/Cash Value Benefit (CVB) aumentados para entonces. Dado que las agencias estatales de WIC actualmente tienen los Beneficios de Valor Efectivo/Cash Value Benefit (CVB) implementado en este nivel debido al proyecto de ley de asignaciones, ya están cumpliendo, lo que debería resultar en una experiencia perfecta para los participantes de WIC. Para otras disposiciones claves, las agencia de WIC pueden comenzar a implementarlas a partir del 17 de junio y deben implementarlas dentro de los 24 meses posteriores a la publicación de la reglas

(20 de abril de 2026), además del requisito de vitamina D para el yogur, para el cual tiene 36 meses para implementar. Para más información, consulte este [memorando de política del Alimento y Nutrición Servicio/Food and Nutrition Services \(FNS\)](#) para conocer el cronograma y los parámetros para la implementación de las disposiciones de la regla final.

¿Que Pueden Hacer los Socios Contra el Hambre para Ayudar a los Estados a Implementar los Paquetes de Alimentos de WIC de Manera que Apoyen el Acceso Equitativo?

Los socios contra el hambre pueden apoyar una implementación exitosa de los nuevos paquetes de alimentos de WIC. Para salvaguardar el valor de estas nuevas mejoras en los paquetes de alimentos y ayudar a garantizar la disponibilidad y el acceso equitativo a todas las opciones en las tiendas, el centro de Acción e Investigación de Alimentos/Food Research & Action Center (FRAC) recomienda trabajar con su agencia estatal para desarrollar planes de implementación que:

- involucran a los participantes de WIC en todos los aspectos de la implementación de los paquetes de alimentos de WIC;
- requieren entrenamiento, recursos, apoyo, supervisión y reglas de almacenamiento adecuadas para los proveedores de agencias estatales y locales;
- proporcionan a los participantes de WIC entrenamiento adecuada y opciones fáciles de usar para determinar si un alimento es elegible para WIC, informar y resolver problemas, verificar los niveles de beneficios de alimentos y las fechas de vencimiento y recibir recordatorios de vencimiento de los beneficios de alimentos;
- apoyar a la producción de una campaña integral de educación y promoción culturalmente apropiada para garantizar que los participantes puedan maximizar las nuevas opciones de paquetes de alimentos;
- proporcionar un amplio apoyo para aumentar la disponibilidad de tiendas WIC autorizadas en áreas desatendidas, utilizar los mercados de agricultores y fomentar los pedidos en línea de WIC; y
- aprovechar el trabajo del USDA, FNS, Oficina de Innovación y los Programas Suplementarios de Nutrición y Seguridad para mejorar, modernizar y simplificar la experiencia de compra de WIC para apoyar la implementación.

Qué Recursos Tiene el USDA para Ayudar a Aumentar la Conciencia Sobre los Paquetes de Alimentos?

El Servicio de Alimento y Nutrición Servicio de USDA/USDA Food and Nutrition Service (FNS) tiene una serie de recursos excelentes para promover los paquetes de alimentos de WIC, que incluyen:

- [Página web de Paquetes de Alimentos de WIC](#)
- [Vídeo de Beneficios de WIC](#)
- [Infografía](#)
- [Cambios en los Paquetes de Alimentos de WIC Preguntas y Respuestas](#)

Publicaciones de Muestra de Redes Sociales y Gráficos Personalizables

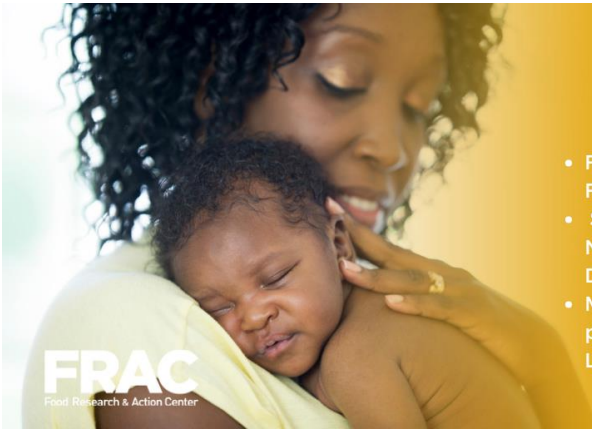
- [Encuentre gráficos personalizables para redes sociales aquí.](#)
- *Puede encontrar el enlace al sitio web de WIC de su estado [aquí](#).*
- *Si es necesario, puede acortar la longitud del enlace al sitio web de WIC de su estado en [app.bitly.com](#).*

Los Nuevos Paquetes de Alimentos de WIC Aportan Mejoras Significativas

- ✓ Permanentemente aumenta el Beneficio de Valor Efectivo para Frutas y Verduras.
- ✓ Aumenta el acceso a granos integrales en cereales para el desayuno, pan y granos.
- ✓ Reduce la cantidad de azúcar en yogurt y leches.
- ✓ Maximiza la elección de alimentos para reflejar la orientación dietética y adaptarse a las preferencias culturales e individuales.
- ✓ Permite a los estados más flexibilidad en los tamaños de los envases de alimentos, mejorando la experiencia de compra de los participantes.



FRAC
Food Research & Action Center



Los Paquetes de Alimentos de WIC Actualizados

- Financiación para más Frutas y Verduras
- Se Adapta a las Necesidades Culturales y Dietéticas
- Más Flexibilidad y Apoyo para los Objetivos de Lactancia

FRAC
Food Research & Action Center



¡Más Frutas! ¡Más Verduras!

Cada Mes

\$26 para Niños

\$47 para Participantes en Posparto

\$52 para Participantes que Amamantan

FRAC
Food Research & Action Center



Coma Más Sano con WIC: ¡Obtenga la Nutrición que Usted y sus Hijos Necesitan para Prosperar!

Conozca los paquetes de alimentos de WIC actualizados

\$47 Por Mes
mes para Personas Embarazadas y en Posparto

FRAC
Food Research & Action Center

¿Por qué WIC?



WIC proporciona alimentos nutritivos con beneficios de paquetes de alimentos de WIC mensuales para personas embarazadas y en posparto, personas mayoritariamente y totalmente amamantadas, infantes y niños hasta 5 años.



WIC mejora el acceso equitativo a alimentos nutritivos, mejora la calidad nutricional de los alimentos ofrecidos y hace que WIC esté más centrado en los participantes.



WIC proporciona alimentos complementarios diseñados para satisfacer las necesidades nutricionales específicas de los participantes de WIC.



Coma Más Sano con WIC: ¡Obtenga la Nutrición que Usted y sus Hijos Necesitan para Prosperar!

Conozca los paquetes de alimentos de WIC actualizados



Ejemplo de Publicación en Redes Sociales 1

- Opciones de comida saludable. Más flexibilidad y soporte. @USDANutrition publicó recientemente una regla final que revisa el paquete de alimentos de #WIC. Conozca las actualizaciones importantes y porque #WICWorks. <https://www.fns.usda.gov/wic/fr-041824>

Ejemplo de Publicación en Redes Sociales 2

- ¿Sabías? El paquete de alimentos de #WIC actualizado mejora el acceso a alimentos saludables y de calidad, está más centrado en los participantes y brinda más flexibilidad y apoyo. Conozca las actualizaciones importantes y porque #WICWorks. <https://www.fns.usda.gov/wic/fr-041824>

Ejemplo de Publicación en Redes Sociales 3

- Los niños que participan en #WIC ahora reciben \$26 por mes para frutas y verduras. Puedes comprar más frutas y verduras cuando estás comprando en su tienda o mercado WIC local. Para obtener más información, visita [INSERTAR SITIO DE WEB WIC ESTATAL]. #WICWorks

Ejemplo de Publicación en Redes Sociales 4

- ¿Sabías? El beneficio de frutas y verduras de WIC aumentó a \$47 por mes para personas embarazadas y en posparto. Canjee los beneficios adicionales en su tienda o mercado WIC local cada mes. Para obtener más información, visite [INSERTAR SITIO DE WEB WIC ESTATAL]. #WICWorks

Ejemplo de Publicación en Redes Sociales 5*

- El beneficio de frutas y verduras de WIC aumentó a \$26 por mes para niños, \$47 para personas embarazadas y en posparto y \$52 para aquellas que están amamantando. Canjee estos beneficios y obtenga deliciosas frutas y verduras frescas en el mercado agrícola local. Para obtener más información, visite [INSERTAR SITIO DE WEB WIC ESTATAL]. #WICWorks

**No todos los estados permiten que el Beneficio de Valor Efectivo de WIC/WIC Cash Value Benefit para frutas y verduras se canjee en los mercados agrícolas. Consulta [el sitio web de WIC de su estado](#) para ver si esta opción está disponible.*

Ejemplo de Publicación en Redes Sociales 6

- Las familias que participan en WIC reciben \$26 por mes para comprar sus frutas y verduras favoritas. Si no estás inscrito en WIC, ahora es el momento de aplicar. Vea si es elegible para WIC en [signupwic.com o INSERTAR SITIO DE WEB WIC ESTATAL].

Ejemplo de Publicación en Redes Sociales 7

- Las personas embarazadas y en posparto que participan en WIC obtiene \$47 por mes y las personas que amamantan obtienen \$52 para comprar sus frutas y verduras favoritas. Si no estás inscrito en #WIC, aplicando para y recibiendo beneficios de WIC nunca ha sido tan fácil. Vea si es elegible para WIC en [signupwic.com o INSERTAR SITIO DE WEB WIC ESTATAL].

Ejemplo de Correo Electrónico/Boletín Informativo

Puede encontrar el enlace al sitio web de WIC de su estado [aquí](#).

Ejemplo de Correo Electrónico/Boletín Informativo 1 — A Familias Actuales y Potencialmente Elegibles para WIC

Los participantes de WIC ahora tienen acceso permanente a más beneficios de frutas y verduras por mes. El beneficio es \$26 para niños, \$47 para personas embarazadas y en posparto y \$52 para participantes en lactancia materna total y mayoritaria. Asegúrese de canjear estos beneficios adicionales en su tienda o mercado de WIC local cada mes.

Si no está inscrito en WIC, ahora es el momento de aplicar. Vea si es elegible para WIC en [signupwic.com o INSERTAR SITIO DE WEB WIC ESTATAL]. Aplicando para y recibiendo beneficios de WIC no afecta el estatus migratorio y no se considerara en una prueba de carga pública.

Ejemplo de Correo Electrónico/Boletín Informativo 2 — To Proveedores Aprobados por WIC (Tiendas y Mercados de WIC)

El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) proporciona beneficios en efectivo a los participantes para canjearlos por frutas y verduras en su proveedor local aprobado por WIC.

Los paquetes de alimentos actualizados de WIC aumentan permanentemente los beneficios para niños a \$26 por mes; el beneficio para personas embarazadas y en posparto aumento a \$47 por mes; y el beneficio para participantes que amamantan mayoritariamente y exclusivamente a \$52.

Puedes ayudar a los participantes de WIC a maximizar este beneficio abasteciéndose de frutas y verduras de calidad y promoviendo el aumento de beneficios en su ubicación utilizando mensajes y materiales proporcionados en el Kit de Herramientas de Extensión del Centro de Acción e Investigación Alimentaria.

Para obtener más información sobre el aumento de beneficios de frutas y verduras, visite [la página web de recursos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos \(USDA\)](#).

Ejemplo de Correo Electrónico/Boletín Informativo 3 — A Sus Organizaciones Asociadas

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) publicó una [norma final](#) que revisa los paquetes de alimentos del Programa Especial de Nutrición Suplementaria

para Mujeres, Bebés y Niños (WIC). La regla incluye actualizaciones importantes que mejorarán el acceso equitativo a alimentos nutritivos, mejorarán la calidad nutricional de los alimentos ofrecidos y harán que WIC esté más centrado en los participantes.

De central importancia, esta actualización realiza aumentos permanentes en el Beneficio de Valor en Efectivo (CVB) para frutas y verduras.

El beneficio de frutas y verduras aumentó a \$26 por mes para los niños, \$47 por mes para las participantes embarazadas y en posparto y \$52 para las participantes que amamantan principalmente y exclusivamente. Únase a nosotros para difundir información sobre las actualizaciones de los paquetes de alimentos de WIC y el aumento de los beneficios de frutas y verduras. Puede utilizar mensajes y gráficos de muestra en el [Kit de Herramientas de Divulgación del Food Research & Action Center](#) para difundir el mensaje entre sus clientes y redes.

Mensaje de Texto

Puede encontrar el enlace al sitio web de WIC de su estado [aquí](#).

Texto de Ejemplo 1 — A Participantes Actuales de WIC Actuales

¡Los participantes de WIC obtienen \$26 para niños y \$47 para personas embarazadas y en posparto y \$52 para las participantes que amamantan por mes para comprar sus frutas y verduras favoritas! Asegúrese de canjear estos beneficios en su tienda o mercado de WIC local cada mes.

Texto de Ejemplo 2 — A Familias Potencialmente Elegibles para WIC

VERDURAS Y FRUTAS ADICIONALES CON WIC: los niños obtienen \$26, las personas embarazadas y en posparto obtienen \$47 y los participantes que amamantan obtienen \$52 por mes, en beneficios de WIC para comprar frutas y verduras. Si no estás inscrito en WIC, ahora es el momento de aplicar, nunca ha sido tan fácil [INSERTAR ENLACE AL SITIO DE WEB DE WIC DEL ESTADO].

Siguenos y Etiquetanos

Siganos en X (anteriormente Twitter) @fractweets, Facebook @foodresearchandactioncenter, LinkedIn @food-research-and-action-center e Instagram @fracgram para obtener actualizaciones sobre el aumento de beneficios de frutas y verduras de WIC y lo último sobre los programas federales de nutrición.

No olvide incluir los hashtags #WICWorks y #WIC en sus publicaciones, así como etiquetar a FRAC en los canales de redes sociales. También estaremos atentos a sus publicaciones para amplificarlas.

Expresiones de gratitud

FRAC extiende su profundo agradecimiento a Maya Schindler por traducir el kit de herramientas del paquete de alimentos de WIC al español.