

Guía de recursos de programas federales de nutrición durante el COVID-19

Durante la pandemia del coronavirus (COVID-19), los programas de nutrición federales son vitales para ayudar a las familias a poder comprar comida durante temporadas difíciles y de bajos ingresos. Esta guía le dará información sobre los programas disponibles y cómo puede usted asistir a las personas con los beneficios de los programas durante esta pandemia.

¿Por qué los programas federales de nutrición son importantes?

Las cifras muestran que 1 de cada 3 adultos latinos está teniendo problemas financieros para poder comprar alimentos—esta tasa ha aumentado a 47% entre personas latinas con niños.

Programas federales disponibles

- Beneficios SNAP para individuos y familias
- Programas de nutrición infantil disponibles durante el cierre de escuelas
- Programa de beneficios en la pandemia (P-EBT, por sus siglas en inglés)
- Alimentos para niños preescolares y niños en refugios para personas sin hogar
- Alimentos para mujeres, bebés y niños
- Alimentos y comida para adultos mayores

Parte del financiamiento para el desarrollo de esta guía viene de *Walmart Foundation*



Beneficios SNAP para individuos y familias

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) es administrado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés). SNAP beneficia a casi 40 millones de personas en los Estados Unidos — incluyendo 10 millones de latinos— a poder tener comida en su mesa todos los días.

SNAP le permite a las personas y familias elegibles a comprar alimentos durante temporadas difíciles y de bajos ingresos. SNAP se puede usar en los supermercados, bodegas, mercados y también en algunas tiendas en línea (Internet). Las aplicaciones de SNAP son procesadas por agencias estatales y los fondos los reciben las personas a través de una tarjeta de débito de transferencia electrónica (EBT, por sus siglas en inglés). En 2017, SNAP benefició casi un millón de latinos, incluyendo 595,371 niños.

Las solicitudes de SNAP se pueden llenar en línea, por teléfono, por correo o en persona. Los centros comunitarios, bancos de alimentos y organizaciones sin fines de lucro **aprobadas**, asisten a las personas que necesitan asistencia llenando la aplicación de SNAP. Para obtener más información acerca de las agencias locales y recursos disponibles por Estado entre al sitio: <https://www.fns.usda.gov/snap/state-directory>.

Programas de nutrición infantil disponibles durante el cierre de escuelas

Los programas de nutrición infantil son importantes para las familias con niños. Aproximadamente 1 de cada 4 participantes del Programa nacional de almuerzo escolar (NSLP, por sus siglas en inglés) son niños latinos. Durante esta pandemia la gran mayoría de escuelas permanecen cerradas, pero las familias pueden seguir recibiendo alimentos para sus niños. Las escuelas y organizaciones comunitarias están proporcionando alimentos para llevarlos a casa o están haciendo entrega a domicilio. En algunos lugares están dando alimentos para varios días. La mayoría de las escuelas no requieren que el niño/a esté presente para que los padres o personas responsables del menor puedan recoger los alimentos. El siguiente sitio del USDA le orienta a las familias acerca de los sitios de alimentos más cercanos: <https://www.fns.usda.gov/meals4kids>.

Programa de beneficios en la pandemia (P-EBT, por sus siglas en inglés)

P-EBT (*Pandemic Electronic Benefit Transfer*) es un programa nuevo, que se creó a causa de la pandemia, para asegurarse de que los estudiantes en grados K-12 (kindergarten hasta el año 12) inscritos en el ciclo escolar 2019-2020 y elegibles al almuerzo gratis o pago reducido de la escuela puedan comprar alimentos mientras la escuela está cerrada. P-EBT provee aproximadamente el costo del almuerzo escolar por cada día hábil que la escuela permaneció cerrada por la pandemia. Esto es alrededor de \$5.70 por niño/a inscrito, o el equivalente a \$114 por cuatro semanas. Las personas que han perdido su trabajo o sus ingresos han bajados durante esta pandemia pueden ser elegibles para P-EBT si cumplen con el requisito de ingreso para el programa de SNAP o almuerzos escolares de precio reducido o gratis.

Las familias que reciben SNAP recibirán este beneficio en su tarjeta de EBT. Las familias que no participan en SNAP pueden recibir automáticamente una tarjeta P-EBT en el correo o deben completar una pequeña solicitud. Esto dependerá de lo establecido por su Estado.

Las familias con hijos quienes no eran parte del programa de almuerzo para escolares gratis o a precio reducido antes la pandemia, pero han perdido su trabajo o sus ingresos han bajado, ahora pueden ser elegibles para SNAP. Puede comunicarse con la escuela de su hijo y pedir una solicitud para almuerzo.

Cada Estado tiene que estar aprobado por el USDA para operar el programa de P-EBT. Una vez aprobado, el Estado puede empezar a otorgar los beneficios. Para más información, contacte a la agencia estatal administradora de los programas de almuerzo escolar, típicamente el Departamento de Educación: <https://www.fns.usda.gov/contacts>.

Alimentos para niños de edad preescolar y niños en refugios para personas sin hogar

Los niños en cuidado infantil y/o niños en refugios para personas sin hogar, pueden recibir alimentos y bocadillos nutritivos pagados por el Programa de atención alimentaria infantil y para adultos (CACFP, por sus siglas en inglés). Este programa es fundamental para que los niños latinos tengan acceso a alimentos nutritivos. Las cifras muestran que el 30% de los niños en edad preescolar que participan en CACFP son latinos.

Se han implementado reglas especiales durante el coronavirus (COVID-19) los cuales les permite el acceso a los niños inscritos a recibir sus alimentos a través de la entrega a domicilio, ya que en la actualidad los centros están implementando el distanciamiento físico. Si un centro elige ofrecer estos alimentos, entonces los padres o persona responsable del menor puede recibir por los alimentos sin necesidad de tener contacto con más personas. Para más detalles, contacte a su proveedor de cuidado infantil o guardería. Para servicios estatales contáctese con CACFP o vaya al sitio: <https://www.fns.usda.gov/contacts>.

Alimentos para mujeres, bebés y niños

El Programa especial de nutrición suplementaria para mujeres, infantes y niños (WIC, por sus siglas en inglés) proporciona alimentos nutritivos, educación en nutrición y conecta con cuidado de salud a mujeres embarazadas, mamás con recién nacidos, bebés y niños de hasta cinco años de edad de ingresos bajos, en riesgo nutricional —el 40% de los participantes de WIC son mujeres y niños latinos. Las mujeres, bebés y niños son elegibles para el programa según sus ingresos y su riesgo alimentario (p. ej., inseguridad alimentaria, sobrepeso, anemia). Si las personas son elegibles para programas como SNAP o Medicaid, automáticamente califican para el programa WIC.

Los paquetes de alimentos WIC se dan a los participantes según sean las necesidades nutricionales del participante e incluyen una variedad de alimentos para complementar su alimentación. Los alimentos autorizados por el programa WIC son: frutas/verduras,

leche, leche de soja, yogurt, queso, tofu, huevos, jugo, cereal fortificado con hierro, atún, mantequilla de cacahuete, frijoles, pan de trigo entero, tortillas, arroz y fórmula infantil, alimentos y cereales para bebé. Los participantes de WIC reciben una tarjeta WIC EBT (algunos Estados entregan, en su lugar, cupones de alimentos WIC de papel) para comprar alimentos en supermercados o bodegas autorizadas.

Durante el coronavirus (COVID-19), el programa de WIC está inscribiendo nuevos participantes y proporcionando beneficios a participantes existentes de manera remota (por teléfono o en línea), ya que la mayoría de las clínicas WIC han cerrado debido a la pandemia. En varios estados, los participantes recibirán sus beneficios a través de una tarjeta WIC-EBT. Los estados que usan cupones de papel están enviándolos por correo a los participantes. En algunos casos, los estados están ofreciendo las dos opciones —cupones de papel o tarjeta WIC EBT. Si usted quiere más información sobre el programa puede llamar al número gratuito de WIC en su estado contactando a su clínica WIC local o visitando su sitio web, o navegando Internet por medio de su área postal.

- Números gratuitos de línea directa de WIC estatal:
<https://www.fns.usda.gov/wic/toll-free-numbers-wic-state-agencies>
- Sitios web de la agencia WIC estatal e información adicional:
<https://www.fns.usda.gov/contacts>
- Localizador de agencia WIC local: <https://www.signupwic.com/>

Alimentos y comida para *seniors* o adultos mayores de la tercera edad

Alimentos de entrega a domicilio (también conocidos como *Meals on Wheels* - Alimentos sobre ruedas) es un programa para adultos mayores de la tercera edad o *seniors* que no pueden salir de casa y no pueden cocinar o preparar alimentos. Dependiendo de dónde viva la persona, quizá pueda recibir alimentos a través del servicio a domicilio. Los alimentos pueden estar calientes, congelados o no perecederos. A raíz del coronavirus, las organizaciones están trabajando para atender a más personas, como aquellas que están en cuarentena. Las organizaciones también están trabajando para entregar los alimentos sin que haya contacto entre la persona que entrega y el *senior*, para proteger la salud de todos. Quiénes pueden recibir alimentos y cómo o cuándo estos se pueden entregar a domicilio, varía según el área donde vive. El localizador de Cuidado para ancianos (eldercare.acl.gov o llamando al: 1-800-677-1116) y *Meals on Wheels* (www.mealsonwheelsamerica.org/find-meals) tienen información sobre las áreas que tienen programas de entrega de alimentos a domicilio.

Asistencia con alimentos (también llamado alimentos con amigos o comedores comunitarios) —Muchos lugares de alimentos están temporalmente cerrados para proteger la salud durante el coronavirus. Las organizaciones están trabajando para entregar alimentos a los *seniors* que comúnmente almuerzan en comedores comunitarios, como centros para ancianos. Actualmente, para prevenir el contagio del coronavirus (COVID-19), la distribución de los alimentos depende de las medidas de seguridad de cada organización y cada estado. Para más información sobre recursos de alimentos disponibles en su área use los siguientes enlaces Cuidado

para ancianos (eldercare.acl.gov o llamando al: 1-800-677-1116) y *Meals on Wheels* (www.mealsonwheelsamerica.org/find-meals).

Programa de productos alimenticios suplementarios —Algunos estados tienen programas que proveen a los *seniors* con una caja o bolsa de alimentos básicos (frutas/verduras enlatadas, queso, leche no pasterizada, cereales, papas, granos, mantequilla de cacahuete y frijoles secos) cada mes a través del programa de Productos alimenticios suplementarios (*Commodity Supplemental Food Program*). Los participantes deben tener 60 años o más y tener bajos ingresos económicos.

Los *seniors* deben verificar si el programa está disponible en su área y si actualmente está recibiendo nuevos aplicantes. Los participantes actuales quizá quieran verificar si hay cambios y cómo y cuándo se entregará la caja de alimentos durante la pandemia del coronavirus. La USDA tiene información sobre los estados participantes en <https://www.fns.usda.gov/contacts>.

Consulte la página web de FRAC COVID-19 con las actualizaciones más recientes sobre los programas federales de nutrición durante la pandemia: <https://frac.org/covid-19-updates>. La información está disponible en **inglés**.

Consulte la página web de UnidosUS para información más actualizada sobre el coronavirus (COVID-19): <https://www.unidosus.org/>

Carga pública

La nueva ley de carga pública aumenta la posibilidad de negar la residencia permanente a inmigrantes si el gobierno determina que es probable que ellos dependen de programas públicos. Los siguientes programas estarían considerados dentro de la nueva ley de carga pública:

- SNAP, “EBT” o “Cupones de alimentos”.
- Vivienda pública federal y asistencia con la sección 8.
- Medicaid (excepto servicios de emergencia, niños menores de 21 años, mujeres embarazadas y madres primerizas).
- Programas de ayuda monetaria/financiera en efectivo (como SSI, TANF, Asistencia general).

Programas como WIC, CHIP, almuerzos escolares, bancos de alimentos, refugios, programas de cuidado de salud estatal o local, no estarían sujetos a la nueva ley. Para más información y detalles de la ley de carga pública e información sobre individuos sujetos a esta ley y los servicios públicos que contarán como carga pública, visite ProtectingImmigrantFamilies.org. UnidosUS también ha creado un [estimador de si es carga pública en línea](#) para aquellos que estarían impactados potencialmente por la nueva ley.

Parte del financiamiento para el desarrollo de esta guía viene de *Walmart Foundation*

